

Einladung zum tantrischen Special für Fortgeschrittene (L8+):

# Herzschlag

**Gehen Tantra und BDSM zusammen?**

Fr, 17. - So, 19. Oktober 2025  
Seminarhaus Kobleder, Nähe Ried, OÖ

Sexualität fasziniert, und neue, unvertraute Spielarten davon faszinieren ganz besonders. Sich selbst und die eigenen Phantasien zu erforschen ist ein wichtiger Baustein fürs eigene Ganz-Sein. Wie ist es nun aber wirklich mit Tantra und BDSM – haben sie etwas gemeinsam, können sie einander unterstützen, und wenn ja, wie?

BDSM umfasst Themenkreise wie Bondage sowie (Rollen)Spiele von Dominanz und freiwilliger Unterwerfung und bietet spezielle Aspekte tiefer Selbsterfahrung. Tantra spannt einen energetischen Bogen von Bewusstsein, Sexualität und Herzenergie zurück zur Spiritualität. Ist nun Tantra ein Teil von BDSM? Oder umgekehrt? Oder weder/noch?

Wie kann ich für mich feststellen, was was ist, und ob eine Unterscheidung überhaupt wichtig ist? Wo nehme ich selbst eine Grenze zwischen beiden wahr, und wie kann ich beide am besten für mich und meine ganz persönliche Entwicklung verwenden?

Mit Hilfe von Übungen, Information, Austausch, Spüren und spielerischem Erforschen entdeckst du überraschende Anteile deiner selbst, findest neue Antworten und bereicherst deinen erotischen Menüplan.

Wie immer wirst du auf deinem ganz persönlichen Weg behutsam geleitet und aufmerksam begleitet.

Wir freuen uns darauf, dich bei dieser ganz besonderen Reise dabeizuhaben!

*Helena & Team*



**P.S.:** Erfahrungsgemäß ist ein erfolgreiches Fortschreiten auf dem Weg der Persönlichkeitsentwicklung nur dann möglich, wenn die eigene Kindheit und deren individuelle Thematik angesprochen, mit freundlichem Interesse angeschaut und - bei Bedarf - heilsam geordnet worden ist. Als sinnvoll und rasch zum Ziel führend hat sich hier die Teilnahme an einer **Systemischen Familienaufstellung** erwiesen. Wir leiten mehrmals jährlich Gruppen zur [Aufstellungsarbeit](#) in Wien und bieten auch eine Ausbildung zum/zur Leiter\*in von Systemischen Aufstellungen an; alle Termine findest du auf unserer Webpage.



## ORGANISATORISCHES

### Seminarbeitrag:

- Der Seminarbeitrag beträgt € 348,-. Nutze den Frühbucherbonus!
- Überweist du den Seminarbeitrag bis **spätestens 17.08.2025** (Datum der Überweisung), so kannst du ihn um den **Frühbucherbonus von € 35,-** reduzieren: Du überweist dann statt € 348,- nur € 313,-.
- Teilnehmer\*innen, die dasselbe, bereits einmal voll bezahlte Seminar wiederholen möchten, erhalten einen Rabatt auf den Seminarbeitrag nach Abzug eventueller weiterer Ermäßigungen. Den genauen Betrag erhältst du bei deiner online-Buchung aufgezeigt; alternativ teilt das Institut ihn dir mit.
- Die Buchung und Überweisung erfolgt am bequemsten direkt über unsere Webpage: <https://tantra.one>. Wenn du dir schon deinen eigenen Namasté-Account angelegt hast, kannst du gleich online überweisen und hast so immer einen Überblick über deine Buchungen, Rechnungen und Uploads.
- Sollte das für dich nicht möglich sein, kannst du gerne auf das Konto **IBAN AT71 1400 0050 1034 5415 (BIC: BAWAATWW)** überweisen, lautend auf Institut Namasté, Verwendungszweck "HS\_2025-10-17".
- Meldet sich ein/e Teilnehmer\*in bis 21 Tage vor Beginn des Seminars ab, wird die Zahlung abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von € 35,- zurück erstattet. Zu einem späteren Zeitpunkt verfällt die Zahlung unabhängig vom Grund der Absage; wir empfehlen daher den Abschluss einer [Reiserücktrittsversicherung](#).

### Zeitplan:

Bitte sei rechtzeitig da (**spätestens** um 15.00 h), damit du Zeit zum gemütlichen Einchecken hast und wir pünktlich beginnen können. Das Seminar endet am letzten Tag mit dem Mittagessen.

### Mitzubringen:

Die Mitbringliste erhältst du zusammen mit deiner Fixplatzbestätigung.

### Veranstaltungsort:

Das Seminar findet im Seminarhaus Kobleder in Großweiffendorf bei Ried (OÖ) statt. Telefon für persönlichen Kontakt: +43-7755-7001 (am Vormittag) sonst +43-664-75035483. Die Unterkunft inklusive rustikaler Verpflegung kostet je nach Kategorie zwischen € 92,- und € 100,- pro Person/Nacht und ist mit dem Seminarhaus getrennt abzurechnen. Bitte reserviere dein Zimmer telefonisch und möglichst rasch direkt beim Seminarhaus.

Die genaue Adresse erhältst du zusammen mit deiner Fixplatzbestätigung.

### Mitfahrgelegenheit:

Zum einfachen Kombinieren von Mitfahrgelegenheiten (MFG) erhältst du einige Zeit vor dem Seminar einen Link zu einer Online-Liste, wo du dich eintragen kannst wenn du eine MFG suchst und/oder bietest. Wir freuen uns, wenn ihr im Sinne der Kostenteilung, des Umweltschutzes, der gegenseitigen Unterstützung und nicht zuletzt des Kennenlernens von dieser Möglichkeit Gebrauch macht!

## Allgemeine Geschäftsbedingungen und Datenschutzerklärung

Unsere AGBs sowie die Datenschutzerklärung liefern dir Transparenz über Regeln und Abläufe. Du findest unter <https://tantra.one/agb/> alles, was einen reibungslosen Ablauf unserer Seminare und die Zufriedenheit unserer Teilnehmer\*innen sichern hilft.

Bitte lies dir beide aufmerksam durch; **mit deiner Anmeldung zu einer Veranstaltung des Instituts Namasté erklärst du deine Zustimmung sowohl zu den AGBs als auch zur Datenschutzerklärung.**