

## Einladung zum tantrischen

# Höhenflug



(gleichzeitig 1. Teil des siebenteiligen tantrischen Jahrestrainings **Der Große Bogen**)

**Sa, 21. - Fr, 27. März 2026**

**Seminarhaus Kobleder, Nähe Ried, OÖ**

Zu genau jenem magischen Zeitpunkt, wenn der Frühling greifbar zu werden beginnt, fängt mit dem Seminar **Höhenflug** auch das tantrische Jahrestraining **Der Große Bogen** an, der sich von den ersten Schritten auf dem tantrischen Pfad bis zum jahrtausendealten, klassischen Tantra-Ritual spannt.

Was du hier erfährst, hilft dir, Türen zu neuen inneren und äußeren Welten zu öffnen: Türen zu dir selbst, die vielleicht lange versperrt oder vergessen waren. Türen zu anderen, die zu öffnen du vielleicht noch nie den Mut gefunden hast.

Stufe um Stufe wirst du behutsam geführt und näherst dich dem, was wir unter dem Begriff **Tantra** zusammenfassen:

- ◆ Sich selbst ohne Wenn und Aber annehmen und von Herzen lieben lernen,
- ◆ die eigenen Empfindungen wahrnehmen und verfeinern,
- ◆ Nähe wagen und genießen,
- ◆ dem eigenen Gefühl vertrauen lernen,
- ◆ Blockaden und alte Verletzungen allmählich heilen und Schmerzen abklingen lassen,
- ◆ das Wechselspiel von Öffnen und Abgrenzen üben,
- ◆ deinen Mustern augenzwinkernd auf die Schliche kommen,
- ◆ wach, bewusst und voller Achtsamkeit im Augenblick leben,
- ◆ Energie und ihr Fließen beobachten, steigern und lenken,
- ◆ sich im liebevollen Annehmen des eigenen Schattens üben,
- ◆ pure Lebensfreude versprühen,
- ◆ Schönheit und Vollkommenheit erkennen lernen,
- ◆ Verantwortung für dich und dein Leben übernehmen,
- ◆ dieses dein Leben bewusst dorthin lenken, wo du Freude, Genuss, Energie und Geborgenheit erfahren und auch selbst schenken kannst.



Diese Gruppe ist etwas ganz Besonderes: Mit der Zeit bildet sich ein verlässlicher Zusammenhalt und ein tiefes Vertrauen gegenüber den Mitreisenden auf diesem Weg zu mehr persönlicher Freiheit und einem besseren Verständnis der Spielregeln des Lebens.

Wir wollen zusammen leicht, aber auch innig, meditativ, aber auch vergnügt sein, konzentriert arbeiten und ausgelassen feiern... Lass dich überraschen!

Der erste Teil des Jahrestrainings, **Höhenflug**, umfasst die erweiterten und speziell auf das Jahrestraining ausgerichteten Inhalte unseres Basis- und Aufbau-seminars. **Du kannst dich (vorbehaltlich freier Plätze) auch nach diesem ersten Teil für eine Teilnahme am Jahrestraining entscheiden!**

Alle organisatorischen Details sowie die Beitragsgestaltung findest du umseitig.

Wir freuen uns sehr auf dich!

*Helena & Team*



## ORGANISATORISCHES

### Seminarbeitrag:

- Der Seminarbeitrag beträgt € 833,-. Nutze den Frühbucherbonus!
- Überweist du den Seminarbeitrag bis **spätestens 21.01.2026** (Datum der Überweisung), so kannst du ihn um den **Frühbucherbonus von € 83,-** reduzieren: Du überweist dann statt € 833,- nur € 750,-.
- Teilnehmer\*innen, die dasselbe, bereits einmal voll bezahlte Seminar wiederholen möchten, erhalten einen Rabatt auf den Seminarbeitrag nach Abzug eventueller weiterer Ermäßigungen. Den genauen Betrag erhältst du bei deiner online-Buchung aufgezeigt; alternativ teilt das Institut ihn dir mit.
- Die Buchung und Überweisung erfolgt am bequemsten direkt über unsere Webpage: <https://tantra.one>. Wenn du dir schon deinen eigenen Namasté-Account angelegt hast, kannst du gleich online überweisen und hast so immer einen Überblick über deine Buchungen, Rechnungen und Uploads.
- Sollte das für dich nicht möglich sein, kannst du gerne auf das Konto **IBAN AT71 1400 0050 1034 5415 (BIC: BAWAATWW)** überweisen, lautend auf Institut Namasté, Verwendungszweck "GH\_2026-03-21".
- Meldet sich ein/e Teilnehmer\*in bis 21 Tage vor Beginn des Seminars ab, wird die Zahlung abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von € 83,- zurück erstattet. Zu einem späteren Zeitpunkt verfällt die Zahlung unabhängig vom Grund der Absage; wir empfehlen daher den Abschluss einer [Reiserücktrittsversicherung](#).

### Hinweis:

Da das Seminar „Höhenflug“ der erste Teil des Jahrestrainings „Großer Bogen“ ist, werden bei der Anmeldung zuerst jene berücksichtigt, die sich für das gesamte Jahrestraining angemeldet haben. Wenn du dich nur für das Seminar „Höhenflug“ anmeldest, kann es deshalb sein, dass du vorerst einen Platz auf der Warteliste bekommst.

### Zeitplan:

Bitte sei rechtzeitig da (spätestens um 15 h), damit du Zeit zum gemütlichen Einchecken hast und wir pünktlich beginnen können. Das Seminar endet am letzten Seminartag mit dem Mittagessen.

### Mitzubringen:

Die Mitbringliste erhältst du zusammen mit deiner Fixplatzbestätigung.

### Veranstaltungsort:

Das Seminar findet im Seminarhaus Kobleder in Großweiffendorf bei Ried (OÖ) statt. Telefon für persönlichen Kontakt: +43-(0)7755-7001. Die Unterkunft inklusive rustikaler Verpflegung kostet je nach Kategorie zwischen € 92,- und € 100,- pro Person/Nacht und ist mit dem Seminarhaus getrennt abzurechnen. Bitte nimm auf jeden Fall wegen deiner Zimmerreservierung direkt Kontakt mit dem Seminarhaus auf.

Die genaue Adresse erhältst du zusammen mit deiner Fixplatzbestätigung.

### Mitfahrgelegenheit:

Zum einfachen Kombinieren von Mitfahrgelegenheiten (MFG) erhältst du einige Zeit vor dem Seminar einen Link zu einer Online-Liste, wo du dich eintragen kannst wenn du eine MFG suchst und/oder bietest.

Wir freuen uns, wenn ihr im Sinne der Kostenteilung, des Umweltschutzes, der gegenseitigen Unterstützung und nicht zuletzt des Kennenlernens von dieser Möglichkeit Gebrauch macht!

## Allgemeine Geschäftsbedingungen und Datenschutzerklärung

Unsere AGBs sowie die Datenschutzerklärung liefern dir Transparenz über Regeln und Abläufe. Du findest unter <https://tantra.one/agb/> alles, was einen reibungslosen Ablauf unserer Seminare und die Zufriedenheit unserer Teilnehmer\*innen sichern hilft.

Bitte lies dir beide aufmerksam durch; **mit deiner Anmeldung zu einer Veranstaltung des Instituts Namasté erklärst du deine Zustimmung sowohl zu den AGBs als auch zur Datenschutzerklärung.**

**P.S.:** Erfahrungsgemäß ist ein erfolgreiches Fortschreiten auf dem Weg der Persönlichkeitsentwicklung nur dann möglich, wenn die eigene Kindheit und deren individuelle Thematik angesprochen, mit freundlichem Interesse angeschaut und - bei Bedarf - heilsam geordnet worden ist. Als sinnvoll und rasch zum Ziel führend hat sich hier die Teilnahme an einer **Systemischen Familienaufstellung** erwiesen. Wir leiten mehrmals jährlich Gruppen zur [Aufstellungsarbeit](#) in Wien und bieten auch eine Ausbildung zum/zur Leiter\*in von Systemischen Aufstellungen an; alle Termine findest du auf unserer Webpage.