

Dr. Helena Krivan  
Waidäckergasse 21 A  
1160 Wien



namaste@gmx.at  
www.tantra.one  
+43 - (0)660 6151 635

Yoni-Lingam-Massage  
Ein Workshop für Fortgeschrittene

# Erotic Touch 2

Do, 4. - So, 7. Juni 2026  
Seminarhaus Kobleder, Nähe Ried, OÖ

Voraussetzung:  
unser Seminar  
Höhenflug

In zahlreichen Berühr-Übungen hast du bereits deine Geschicklichkeit und Präsenz vertieft und gelernt, **Berührung** zu schenken, die nicht fordert, sondern fördert; die nicht Leistung erwartet, sondern beiderseitiges **Schnurren** hervorruft, die kein Ziel hat, sondern in sanften Atemzügen und mit kribblig beschleunigtem **Pulsschlag** das Jetzt genießt.

Nun kannst du dieser **Kunst**entscheidende Elemente hinzufügen!



An einem verlängerten Wochenende erlernst und übst du zusammen mit anderen tantrisch Fortgeschrittenen freudige, zärtliche, erweckende Formen der Berührung direkt an den **Energiezentren** von Shakti und Shiva: Die **Yoni/Lingam-Massage**.

Wir haben **asiatische Traditionen, schamanische Erkenntnisse** und moderne Methoden studiert und erprobt: das Resultat ist eine Sammlung an wirkungsvollen, vergnüglichen und leicht umzusetzenden Schritten, die ein immer wieder neues **spielerisches Zusammensein** garantieren!

Das entspannt-neugierige Erforschen dessen, was genau **JETZT Freude** bereitet, ist ein Element jeder glücklichen Beziehung – nicht zuletzt auch der glücklichen Beziehung zu dir selbst!

Wir laden dich ein, die Kunst der **Yoni/Lingam-Massage** zu erlernen: Sie vertieft bestehende Partnerschaften und gibt Sicherheit und Selbstvertrauen für künftige Beziehungen, die du in dein Leben holen möchtest.

Wir freuen uns auf dich!

Helena & Team

**P.S.:P.S.:** Erfahrungsgemäß ist ein erfolgreiches Fortschreiten auf dem Weg der Selbsterkenntnis nur dann möglich, wenn die eigene Kindheit und deren individuelle Thematik zumindest ansatzweise beleuchtet worden ist. Als sinnvoll und rasch zum Ziel führend hat sich hier Systemische Aufstellungsarbeit erwiesen..

Wir leiten fast jeden Monat eigene Aufstellungsgruppen in Wien und bieten auch eine Ausbildung zum/zur Leiter\*in von Systemischen Aufstellungen an. Bei Interesse schicken wir dir gerne Informationsunterlagen zu!



## ORGANISATORISCHES

### Seminarbeitrag:

- Der Seminarbeitrag beträgt **€ 464,-**. Nutze den Frühbucherbonus!
- Überweist du den Seminarbeitrag bis **spätestens 04.04.2026** (Datum der Überweisung), so kannst du ihn um den **Frühbucherbonus von € 46,-** reduzieren: Du überweist dann statt € 464,- nur **€ 418,-**.
- Teilnehmer\*innen, die dasselbe, bereits einmal voll bezahlte Seminar wiederholen möchten, erhalten einen Rabatt auf den Seminarbeitrag nach Abzug eventueller weiterer Ermäßigungen. Den genauen Betrag erhältst du bei deiner online-Buchung aufgezeigt; alternativ teilt das Institut ihn dir mit.
- Die Buchung und Überweisung erfolgt am bequemsten direkt über unsere Webpage: <https://tantra.one>. Wenn du dir schon deinen eigenen Namasté-Account angelegt hast, kannst du gleich online überweisen und hast so immer einen Überblick über deine Buchungen, Rechnungen und Uploads.
- Sollte das für dich nicht möglich sein, kannst du gerne auf das Konto **IBAN AT71 1400 0050 1034 5415 (BIC: BAWAATWW)** überweisen, lautend auf Institut Namasté, Verwendungszweck **"ET2\_2026-06-04"**.
- Meldet sich ein/e Teilnehmer\*in bis 21 Tage vor Beginn des Seminars ab, wird die Zahlung abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von € 46,- zurück erstattet. Zu einem späteren Zeitpunkt verfällt die Zahlung unabhängig vom Grund der Absage; wir empfehlen daher den Abschluss einer [Reiserücktrittsversicherung](#).
- Aufgrund des vorausgesetzten Erfahrungslevels (Höhenflug+) ist dieser Workshop nicht als Paarseminar ausgeschrieben. Das bedeutet, dass es Sinn macht, die Übungen nicht nur mit dem Lieblingspartner zu machen – das Erfahren unbekannter Erlebniswelten vertieft den Lerneffekt und erweitert deinen Horizont. Das Anmelden zu zweit wird empfohlen, um allfällige Wartelisten zu überspringen, ist aber nicht Bedingung.

### Zeitplan:

Bitte sei rechtzeitig da (spätestens um 15 h), damit du Zeit zum gemütlichen Einchecken hast und wir pünktlich beginnen können. Das Seminar endet am letzten Seminartag mit dem Mittagessen.

### Mitzubringen:

Die Mitbringliste erhältst du zusammen mit deiner Fixplatzbestätigung.

### Veranstaltungsort:

Das Seminar findet im Seminarhaus Kobleder in Großweiffendorf bei Ried (OÖ) statt. Telefon für persönlichen Kontakt: +43-(0)7755-7001. Die Unterkunft inklusive rustikaler Verpflegung kostet je nach Kategorie zwischen € 92,- und € 100,- pro Person/Nacht und ist mit dem Seminarhaus getrennt abzurechnen. Bitte nimm auf jeden Fall wegen deiner Zimmerreservierung direkt Kontakt mit dem Seminarhaus auf.

Die genaue Adresse erhältst du zusammen mit deiner Fixplatzbestätigung.

### Mitfahrgelegenheit:

Zum einfachen Kombinieren von Mitfahrgelegenheiten (MFG) erhältst du einige Zeit vor dem Seminar einen Link zu einer Online-Liste, wo du dich eintragen kannst wenn du eine MFG suchst und/oder bietest.

Wir freuen uns, wenn ihr im Sinne der Kostenteilung, des Umweltschutzes, der gegenseitigen Unterstützung und nicht zuletzt des Kennenlernens von dieser Möglichkeit Gebrauch macht!

## Allgemeine Geschäftsbedingungen und Datenschutzerklärung

Unsere AGBs sowie die Datenschutzerklärung liefern dir Transparenz über Regeln und Abläufe. Du findest unter <https://tantra.one/agb/> alles, was einen reibungslosen Ablauf unserer Seminare und die Zufriedenheit unserer Teilnehmer\*innen sichern hilft.

Bitte lies dir beide aufmerksam durch; **mit deiner Anmeldung zu einer Veranstaltung des Instituts Namasté erklärst du deine Zustimmung sowohl zu den AGBs als auch zur Datenschutzerklärung.**