

Einladung zum Tantra-Basisseminar  
**Atem, Energie & Co.**  
Mi, 5. - So, 9. November 2025  
Seminarhotel Flackl, Reichenau/Rax (NÖ)

Unser Tantra-Basisseminar **Atem, Energie & Co.** ist Voraussetzung für alle weiterführenden Veranstaltungen; obwohl es *Basisseminar* heißt, setzt es bereits etwas Tantra- und Gruppenerfahrung voraus. Es ist sozusagen die Haupteingangstür, die dir den Zugang zum tantrischen Erleben öffnet - unter anderem bist du danach berechtigt, an der begehrten Silvestergruppe **Herzenslust** teilzunehmen!

Am Basisseminar

- lernst du, mit Nähe und der Kunst des Grenzen-Ziehens umzugehen
- übst dich in der Kunst der achtsamen Begegnung
- erfährst, wie dein Atem dich zu ganz neuen Ebenen des Erlebens katapultieren kann
- beginnst, tatsächlich Energie in deinem Körper wahrzunehmen
- nimmst Teil an einem unvergesslichen Ritual
- erlebst dich selbst als schwingendes, vor Lebensfreude vibrierendes Ganzes...
- und vor allem: du genießt das Lachen, die Vertrautheit und Innigkeit in einer Gruppe, die dich in jedem Moment trägt und stützt.

Du kannst natürlich gerne auch Freunde/Freundinnen mitbringen: gemeinsam macht es noch mehr Spaß, und es hilft, das neu Erfahrene in deinem Alltag zu verankern.

Als zusätzliches Zuckerl kannst du dir möglicherweise auch einen Sharing-Bonus sichern (Details siehe AGBs)!

Alle organisatorischen Details sowie die Beitragsgestaltung findest du umseitig.

Wir freuen uns auf dich!

Helena & Team



**P.S.:** Erfahrungsgemäß ist ein erfolgreiches Fortschreiten auf dem Weg der Persönlichkeitsentwicklung nur dann möglich, wenn die eigene Kindheit und deren individuelle Thematik angesprochen, mit freundlichem Interesse angeschaut und - bei Bedarf - heilsam geordnet worden ist. Als sinnvoll und rasch zum Ziel führend hat sich hier die Teilnahme an einer **Systemischen Familienaufstellung** erwiesen. Wir leiten mehrmals jährlich Gruppen zur [Aufstellungsarbeit](#) in Wien und bieten auch eine Ausbildung zum/zur LeiterIn von Systemischen Aufstellungen an; alle Termine findest du auf unserer [Webpage](#).



## ORGANISATORISCHES

### Seminarbeitrag:

- Der Seminarbeitrag beträgt € 580,-. Nutze den Frühbucherbonus!
- Überweist du den Seminarbeitrag bis **spätestens 05.09.2025** (Datum der Überweisung), so kannst du ihn um den **Frühbucherbonus von € 58,-** reduzieren: Du überweist dann statt € 580,- nur € 522,-.
- Teilnehmer\*innen, die dasselbe, bereits einmal voll bezahlte Seminar wiederholen möchten, erhalten einen Rabatt auf den Seminarbeitrag nach Abzug eventueller weiterer Ermäßigungen. Den genauen Betrag erhältst du bei deiner online-Buchung aufgezeigt; alternativ teilt das Institut ihn dir mit.
- Die Buchung und Überweisung erfolgt am bequemsten direkt über unsere Webpage: <https://tantra.one>. Wenn du dir schon deinen eigenen Namasté-Account angelegt hast, kannst du gleich online überweisen und hast so immer einen Überblick über deine Buchungen, Rechnungen und Uploads.
- Sollte das für dich nicht möglich sein, kannst du gerne auf das Konto **IBAN AT71 1400 0050 1034 5415 (BIC:BAWAATWW)** überweisen, lautend auf Institut Namasté, Verwendungszweck "BS\_2025-11-05".
- Meldet sich ein/e Teilnehmer\*in bis 21 Tage vor Beginn des Seminars ab, wird die Zahlung abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von € 58,- zurück erstattet. Zu einem späteren Zeitpunkt verfällt die Zahlung unabhängig vom Grund der Absage; wir empfehlen daher den Abschluss einer [Reiserücktrittsversicherung](#).

### Voraussetzungen:

Ideal sind **Schnuppertag, 8sam statt 1sam** oder andere L3-Veranstaltungen am Institut Namasté. Wenn du bereits bei anderen Veranstaltern Gruppen- und Selbsterfahrung gesammelt hast, ist deine Teilnahme nach Absprache mit der Institutsleitung möglich.

### Mitzubringen:

Die Mitbringliste erhältst du zusammen mit deiner Fixplatzbestätigung.

### Zeitplan:

Bitte sei rechtzeitig da (spätestens um 15 h), damit du Zeit zum gemütlichen Einchecken hast und wir pünktlich beginnen können. Das Seminar endet am letzten Seminartag mit dem Mittagessen.

### Veranstaltungsort:

Das Seminar findet im Gasthof/Seminarhotel Flackl in Reichenau/Rax statt (Tel. +43-(0)2666 – 522 910). Die Kosten für die Unterkunft inklusive Verpflegung liegen je nach Kategorie (Doppel-, Mehrbettzimmer oder Schlafsaal) zwischen € 80,- und € 115,- pro Person/ Nacht und sind mit dem Seminarhaus getrennt abzurechnen. Bitte nimm auf jeden Fall wegen deiner Zimmerreservierung direkt Kontakt mit dem Seminarhaus auf.

Die genaue Adresse erhältst du zusammen mit deiner Fixplatzbestätigung.

### Mitfahrgelegenheit:

Zum einfachen Kombinieren von Mitfahrgelegenheiten (MFG) erhältst du einige Zeit vor dem Seminar einen Link zu einer Online-Liste, wo du dich eintragen kannst wenn du eine MFG suchst und/oder bietest. Wir freuen uns, wenn ihr im Sinne der Kostenteilung, des Umweltschutzes, der gegenseitigen Unterstützung und nicht zuletzt des Kennenlernens von dieser Möglichkeit Gebrauch macht!

### Allgemeine Geschäftsbedingungen und Datenschutzerklärung

Unsere AGBs sowie die Datenschutzerklärung liefern dir Transparenz über Regeln und Abläufe. Du findest unter <https://tantra.one/agb/alles>, was einen reibungslosen Ablauf unserer Seminare und die Zufriedenheit unserer Teilnehmer\*innen sichern hilft.

Bitte lies dir beide aufmerksam durch; **mit deiner Anmeldung zu einer Veranstaltung des Instituts Namasté erklärst du deine Zustimmung sowohl zu den AGBs als auch zur Datenschutzerklärung.**