

Dr. Helena Krivan  
Waidäckergasse 21 A  
1160 Wien



namaste@gmx.at  
www.tantra.one  
+43 - (0)660 6151 635

Einladung zum Tantra-Basisseminar  
**Atem, Energie & Co.**  
Mi, 17. - So, 21. Mai 2023  
Seminarhaus Kobleder, Nähe Ried, OÖ

Unser Tantra-Basisseminar **Atem, Energie & Co.** ist Voraussetzung für alle weiterführenden Veranstaltungen; obwohl es *Basisseminar* heißt, setzt es bereits etwas Tantra- und Gruppenerfahrung voraus. Es ist sozusagen die Haupteingangstür, die dir den Zugang zum tantrischen Erleben öffnet - unter anderem bist du danach berechtigt, an der begehrten Silvestergruppe **Herzenslust** teilzunehmen!

Am Basisseminar

- lernst du, mit Nähe und der Kunst des Grenzen-Ziehens umzugehen
- übst dich in der Kunst der achtsamen Begegnung
- erfährst, wie dein Atem dich zu ganz neuen Ebenen des Erlebens katapultieren kann
- beginnst, tatsächlich Energie in deinem Körper wahrzunehmen
- nimmst Teil an einem unvergesslichen Ritual
- erlebst dich selbst als schwingendes, vor Lebensfreude vibrierendes Ganzes...
- und vor allem: du genießt das Lachen, die Vertrautheit und Innigkeit in einer Gruppe, die dich in jedem Moment trägt und stützt.

Du kannst natürlich gerne auch Freunde/Freundinnen mitbringen: gemeinsam macht es noch mehr Spaß, und es hilft, das neu Erfahrene in deinem Alltag zu verankern.

Als zusätzliches Zuckerl kannst du dir möglicherweise auch einen Sharing-Bonus sichern (Details siehe AGBs)!

Alle organisatorischen Details sowie die Beitragsgestaltung findest du umseitig.

Wir freuen uns auf dich!

Helena & Team



**P.S.:** Erfahrungsgemäß ist ein erfolgreiches Fortschreiten auf dem Weg der Persönlichkeitsentwicklung nur dann möglich, wenn die eigene Kindheit und deren individuelle Thematik angesprochen, mit freundlichem Interesse angeschaut und - bei Bedarf - heilsam geordnet worden ist. Als sinnvoll und rasch zum Ziel führend hat sich hier die Teilnahme an einer **Systemischen Familienaufstellung** erwiesen. Wir leiten mehrmals jährlich Gruppen zur [Aufstellungsarbeit](#) in Wien und bieten auch eine Ausbildung zum/zur LeiterIn von Systemischen Aufstellungen an; alle Termine findest du auf unserer [Webpage](#).



## ORGANISATORISCHES

### Seminarbeitrag:

- Der Seminarbeitrag beträgt € 540,-. Nutze den Frühbucherbonus!
- Überweist du den Seminarbeitrag bis **spätestens 17.03.2023** (Datum der Überweisung), so kannst du ihn um den **Frühbucherbonus von € 54,-** reduzieren: Du überweist dann statt € 540,- nur **€ 486,-**.
- Teilnehmer\*innen, die dasselbe, bereits einmal voll bezahlte Seminar wiederholen möchten, erhalten einen Rabatt auf den Seminarbeitrag nach Abzug eventueller weiterer Ermäßigungen. Den genauen Betrag erhältst du bei deiner online-Buchung aufgezeigt; alternativ teilt das Institut ihn dir mit.
- Die Buchung und Überweisung erfolgt am bequemsten direkt über unsere Webpage: <https://tantra.one>. Wenn du dir schon deinen eigenen Namasté-Account angelegt hast, kannst du gleich online überweisen und hast so immer einen Überblick über deine Buchungen, Rechnungen und Uploads.
- Sollte das für dich nicht möglich sein, kannst du gerne auf das Konto **IBAN AT71 1400 0050 1034 5415 (BIC: BAWAATWW)** überweisen, lautend auf Institut Namasté, Verwendungszweck "**BS\_2023-05-17**".
- Meldet sich ein/e Teilnehmer\*in bis 21 Tage vor Beginn des Seminars ab, wird die Zahlung abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von € 54,- zurück erstattet. Zu einem späteren Zeitpunkt verfällt die Zahlung unabhängig vom Grund der Absage; wir empfehlen daher den Abschluss einer [Reiserücktrittsversicherung](#).

### Voraussetzungen:

Ideal sind **Schnuppertag, 8sam statt 1sam** oder andere L3-Veranstaltungen am Institut Namasté. Wenn du bereits bei anderen Veranstaltern Gruppen- und Selbsterfahrung gesammelt hast, ist deine Teilnahme nach Absprache mit der Institutsleitung möglich.

### Mitzubringen:

Die Mitbringliste erhältst du zusammen mit deiner Fixplatzbestätigung.

### Zeitplan:

Bitte sei rechtzeitig da (spätestens um 15 h), damit du Zeit zum gemütlichen Einchecken hast und wir pünktlich beginnen können. Das Seminar endet am letzten Seminartag mit dem Mittagessen.

### Veranstaltungsort:

Das Seminar findet im Seminarhaus Kobleder in Großweiffendorf bei Ried (OÖ) statt. Telefon für persönlichen Kontakt: +43-(0)7755-7001. Die Unterkunft inklusive rustikaler Verpflegung kostet je nach Kategorie zwischen € 80,- und € 86,- pro Person/Nacht und ist mit dem Seminarhaus getrennt abzurechnen.

Die genaue Adresse erhältst du zusammen mit deiner Fixplatzbestätigung.

### Mitfahrgelegenheit:

Zum einfachen Kombinieren von Mitfahrgelegenheiten (MFG) erhältst du einige Zeit vor dem Seminar einen Link zu einer Online-Liste, wo du dich eintragen kannst wenn du eine MFG suchst und/oder bietest. Wir freuen uns, wenn ihr im Sinne der Kostenteilung, des Umweltschutzes, der gegenseitigen Unterstützung und nicht zuletzt des Kennenlernens von dieser Möglichkeit Gebrauch macht!

## Allgemeine Geschäftsbedingungen und Datenschutzerklärung

Unsere AGBs sowie die Datenschutzerklärung liefern dir Transparenz über Regeln und Abläufe. Du findest unter <https://tantra.one/agb/> alles, was einen reibungslosen Ablauf unserer Seminare und die Zufriedenheit unserer Teilnehmer\*innen sichern hilft.

Bitte lies dir beide aufmerksam durch; **mit deiner Anmeldung zu einer Veranstaltung des Instituts Namasté erklärst du deine Zustimmung sowohl zu den AGBs als auch zur Datenschutzerklärung.**