

Dr. Helena Krivan
Waidäckergasse 21 A
1160 Wien



namaste@gmx.at
<http://familienaufstellung.at>
+43 - (0)660 6151 635

Einladung
zur Lösungs- und Urlaubsgruppe

Aufstellungs-Camp!

LÖSUNGEN FINDEN –UND EINEN UNVERGESSLICHEN URLAUB ERLEBEN!

Sa, 3. - Fr, 9. Juli 2021
in der Casa Purgatorio, Toskana/ Italien

Sommer kann – trotz Urlaubszeit – oft stressig sein, denn wir verbringen mehr Zeit mit der Familie, und oft auch mit uns selbst. Beides kann herausfordernd werden, wenn unterschwellig ungelöste Themen brodeln. Oft liegt die Ursache für aktuelle Spannungen – in Beziehungen, am Arbeitsplatz, oder auch in uns selbst – in Erfahrungen und Prägungen aus der Kindheit. Häufig liegen sie sogar noch weiter zurück, in Ereignissen innerhalb unseres Familiensystems, die weit in die Vergangenheit zurückreichen.

Diesen frühen Prägungen geht **Aufstellungsarbeit** auf den Grund: sie bietet Raum und Methoden zum Entwickeln für Verständnis, Klärung und Mitgefühl; gleichzeitig legt sie Kraftquellen frei, um selbst-bewusst den eigenen Platz einzunehmen, sich von schmerzlichen Verstrickungen zu lösen und Chancen für Versöhnung wahrzunehmen.



In dieser Woche wird jedeR Teilnehmer*in die Gelegenheit haben, **aktiv das eigene Familiensystem aufzustellen** und als Repräsentant*inin den Aufstellungen der anderen Gruppenmitglieder mitzuwirken.

Die Vormittage und Abende sind für die Aufstellungsarbeit vorgesehen; die **Nachmittage stehen zur freien Verfügung** und können individuell gestaltet werden: **Baden im hauseigenen Teich**,

Wanderungen, Entdeckungsfahrten in die malerische Umgebung im Herzen der Toskana, gute Gespräche bei einem Glas Wein... **Optimales Urlaubsfeeling**, gepaart mit wichtigen Schritten in deiner persönlichen Entwicklung.

Nimm diese Gelegenheit wahr, um dir - sozusagen unterm Mikroskop - deine Familienbande anzusehen, Lösungen für alte Verstrickungen zu finden, den Schritt in Richtung Liebe zu wagen und deinerseits andere Menschen auf diesem Weg zu unterstützen!



Helena & Team



ORGANISATORISCHES

Seminarbeitrag:

- Der Seminarbeitrag beträgt € 576,-. Nutze den Frühbucherbonus!
- Überweist du den Seminarbeitrag bis **spätestens 03.05.2021** (Datum der Überweisung), so kannst du ihn um den **Frühbucherbonus von € 57,-** reduzieren: Du überweist dann statt € 576,- nur € 519,-.
- Teilnehmer*innen, die dasselbe, bereits einmal voll bezahlte Seminar wiederholen möchten, erhalten einen Rabatt auf den Seminarbeitrag nach Abzug eventueller weiterer Ermäßigungen. Den genauen Betrag erhältst du bei deiner online-Buchung aufgezeigt; alternativ teilt das Institut ihn dir mit.
- Die Buchung und Überweisung erfolgt am bequemsten direkt über unsere Webpage: <https://tantra.one>. Wenn du dir schon deinen eigenen Namasté-Account angelegt hast, kannst du gleich online überweisen und hast so immer einen Überblick über deine Buchungen, Rechnungen und Uploads.
- Sollte das für dich nicht möglich sein, kannst du gerne auf das Konto **IBAN AT71 1400 0050 1034 5415 (BIC: BAWAATWW)** überweisen, lautend auf Institut Namasté, Verwendungszweck "FAU_2021-07-03".
- Meldet sich ein/e Teilnehmer*in bis 21 Tage vor Beginn des Seminars ab, wird die Zahlung abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von € 57,- zurückerstattet. Zu einem späteren Zeitpunkt verfällt die Zahlung unabhängig vom Grund der Absage; wir empfehlen daher den Abschluss einer [Reiserücktrittsversicherung](#).

Zeitplan:

Das Seminar beginnt am ersten Tag um 19h mit dem Abendessen und endet am letzten Tag nach dem Frühstück. Bitte sei rechtzeitig da, damit du Zeit zum gemütlichen Einchecken hast und wir gemeinsam und pünktlich beginnen können.

Mitzubringen:

Die Mitbringliste erhältst du zusammen mit deiner Fixplatzbestätigung.

Veranstaltungsort:

Das Seminarhaus Casa Purgatorio liegt in Mittelitalien, im Herzen der Toskana, zwischen Florenz und Arezzo im malerischen, ruhigen Gebirgstal Casentino und grenzt an den Chianti und an das Tibertal. Diepro Nacht/Person.€ 63,-Die genaue Adresse erhältst du zusammen mit deiner Fixplatzbestätigung.

Mitfahrgelegenheit:

Zum einfachen Kombinieren von Mitfahrgelegenheiten (MFG) erhältst du einige Zeit vor dem Seminar einen Link zu einer Online-Liste, wo du dich eintragen kannst wenn du eine MFG suchst und/oder bietest. Wir freuen uns, wenn ihr im Sinne der Kostenteilung, des Umweltschutzes, der gegenseitigen Unterstützung und nicht zuletzt des Kennenlernens von dieser Möglichkeit Gebrauch macht!

Allgemeine Geschäftsbedingungen und Datenschutzerklärung

Unsere AGBs sowie die Datenschutzerklärung liefern dir Transparenz über Regeln und Abläufe. Du findest unter <https://tantra.one/agb/> alles, was einen reibungslosen Ablauf unserer Seminare und die Zufriedenheit unserer Teilnehmer*innen sichern hilft.

Bitte lies dir beide aufmerksam durch; **mit deiner Anmeldung zu einer Veranstaltung des Instituts Namasté erklärst du deine Zustimmung sowohl zu den AGBs als auch zur Datenschutzerklärung.**



FÜR AKTIVE AUFSTELLER*INNEN: VORBEREITUNGEN ZUR FAMILIENAUFSTELLUNG

Da du dich entschlossen hast, an einer Familienaufstellung teilzunehmen, möchten wir dich bitten, nachfolgende **Informationen** zusammenzuschreiben bzw., falls sie dir nicht bekannt sind, nach Möglichkeit zu erfragen. Schick sie uns bitte **so frühzeitig, dass wir sie spätestens 14 Tage vor Beginn der Gruppe erhalten.**

Aus Datenschutzgründen empfehlen wir, deine Vorbereitung nicht zu mailen, sondern über den sicheren Uploadbereich in deinem Account auf unserer [Webpage](#) hochzuladen (Menü rechts oben, „Mein Konto“).

- ◆ **Mitglieder der Ursprungsfamilie:** Du, deine Eltern und deine Geschwister. Reihenfolge und Namen der Geschwister, auch der bereits verstorbenen, angeben.
Wenn es in deiner Familie Abtreibungen gegeben hat, bitte ebenfalls anführen (auch zwischen welchen lebenden Kindern diese zeitlich stattgefunden haben).
- ◆ **Frühere Ehe-, Lebens- bzw. wichtige Liebespartner der Eltern**, sowie Kinder, die aus dieser Verbindung hervorgegangen sind (deine Halbgeschwister, auch totgeborene und Abtreibungen).
- ◆ **Die Großeltern** mütterlicher- und väterlicherseits. Nach Möglichkeit auch die Urgroßeltern.
- ◆ **Verwandte** (Onkel, Tanten, Pflege-, Adoptiveltern), die für dich als Kind eine große Rolle gespielt haben.
- ◆ Eine kurze Darstellung des Lebensweges aller dieser Menschen – auch des Deinigen! -, besonders wenn es ein auffälliges Schicksal ist oder war.
- ◆ Gibt es in deiner Ursprungsfamilie (bis hin zu den Urgroßeltern) Fälle von Sucht, Selbstmord, Mord, „Familienkrankheiten“, Verlust von Vermögen, Unfällen, Betrug (z.B. bei Erbschaften), Tod im Kindbett, psychischen Krankheiten, Totschweigen von Personen oder Ereignissen, Adoptionen, unehelichen Kindern, vermissten oder verschollenen Personen, Krebs und anderen tödlichen Krankheiten uä.?
- ◆ Kurze Darstellung deines **Gegenwartssystems:** Du, dein/e Lebenspartner/in, deine Kinder (Reihenfolge, auch bereits verstorbene sowie Abtreibungen), frühere Lebens- bzw. *wichtige* Liebespartner.
Auffällige Dynamiken, Themen, Probleme.

Diese Vorbereitungsarbeit ist ein wichtiger Teil der Familienaufstellung.

Erhalten wir deine (**max. 2 A4 computergeschriebenen!**) Aufzeichnungen nicht spätestens 14 Tage vor Beginn des Seminars, so ist nicht gewährleistet, dass du bei diesem Termin dein System aufstellen kannst.

Wenn du in irgendeinem Punkt unsicher bist, kannst du jederzeit anrufen und fragen – wir nehmen uns gerne Zeit für dich!